

# MOOVE

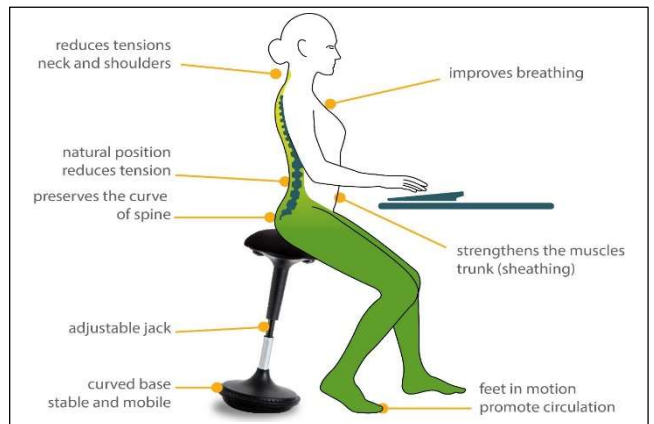


- **Taistelu istuvaa elämäntapaa vastaan:** pitkään jatkuva istuma-asento lisää sydänongelmien riskiä ja vähentää samalla elinajanodotetta 7 vuodella. Ihmiskeho on suunniteltu liikkumaan, ei pysymään paikallaan 9 tuntia päivässä.
- **Hyvinvointi:** edesauttaa ylläpitämään dynaamisen ryhdin, samalla tuoli antaa liikkumisvapauden ja ohjaa luonnollisesti oikeaan istuma-asentoon.
- **Ergonominen:** välttää selän, lannerangan ja lihasten kivut käyttämällä aktiivituolia.
- **Ergonominen ja mukava istuin:** kolmionmuotoinen pehmustettu vaahtomuovi-istuin (8 cm paksu) päällystetty tiheällä kankaalla takaa optimaalisen mukavuuden ja hyvinvoinnin (istuimen leveys 35 cm).
- **Korkeussäätö:** istuinkorkeus helposti säädettävissä (63-89cm) kaasujousen ansiosta. Istuimen alla 3 kahvaa josta korkeutta voi säätää. Pidä vireystilaasi yllä, vaihtamalla istuma-asentoa päivän mittaan.
- **Tukeva:** luistamaton kumipinta jalan pohjassa antaa hyvän pidon eri lattiatyypille.
- **Täydentävät tuotteet:** suositellaan käytettäväksi ERGODESK 2 kannettavan telineen tai ERGO WELL sähköpöydän kanssa.

- Paino: 10 Kg
- Kantavuus: 150 kg
- Materiaalit: runkoputki epoksimaalattua metallia/ painojalka PP-muovia ja kumia / kankainen istuin



## Tekniset tiedot



SAP nr.	Väri	Mitat	Takuu	Nettopaino	EAN koodi
400110242	Musta	63 cm x 35 cm	2 vuotta	10 kg	3595560028092

# UNILUX OHJEET: Taistelu istuvaa elämäntapaa vastaan

Istuva elämäntapa ja vähentynyt liikunta aiheuttavat terveysriskejä ja niistä on tullut merkittävä kansanterveydellinen ongelma.

## 1-Lukuja

60%

työpaikalla käytetystä ajasta, istumme

7 tuntia

päivässä istumme tietokoneen edessä

94%

työntekijöistä kertoo istuvansa liikkumatta, pidempiä ajanjaksoja

## 2-Riskit

Yli 10 tunnin päivittäinen istuminen saattaa johtaa:



OECD maissa istuminen on **SUURIN KUOLEMAAN JOHTAVA TEKIJÄ** joka voidaan välttää, suurempi tekijä kuin tupakka



40%

riski saada sydänsairaus, jos työpäivän aikana istutaan 8 tuntia.



48%

riski liikalihavuuden, sairastua diabetekseen ja verenpainetutiin

## 3-Auta työnantajaasi säästämään rahaa

Liikunta- ja tukielin sairauksista kärsivä henkilö maksaa yritykselle keskimäärin 21 500 euroa \*. Työpisteen huonolla ergonomialla voi olla kielteinen vaikutus työntekijöiden tuottavuuteen ja yrityksen talouteen. Yritysten on nykyään houkuteltava työntekijöitä hyvillä työolosuhteilla ja pidettävä huolta että hyvinvointi työpaikalla pysyy korkeana.

Keskimääräinen kustannus yritykselle liikunta- ja tukielin sairauksista kärsivästä työntekijästä



21 500 €

Ergonomisten tarvikkeiden keskimääräinen kustannus

35 € jalkatuki  
20€ rannetuki  
100 € monitorivarsi  
200€ ergonominen tuoli  
200 € aktiivituoli  
700 € sähköpöytä

1250 €

Säästöt yritykselle



20 250 €

\*Lähde: CNAMTS CCMSA – Chiffre 2010

## 4-UNILUXin ratkaisut: laaja valikoima ergonomisia tarvikkeita

Liikunta- ja tukielin sairauksien välttämiseksi ja istuvan elämäntavan torjumiseksi on tärkeää liikkua enemmän, samalla se lisää työtehokkuutta. Aktiivituoli mahdollistaa virkistäytymisen työpäivän aikana. Näistä syistä UNILUX tarjoaa laajan valikoiman ergonomisia tarvikkeita: jalkatuet, sähköpöytä, aktiivituoli ja kannettavan tietokoneen telineet. Aktiivisuudesta on tullut yhteiskunnallinen kysymys. Ensimmäinen tavoite olisi seistä vähintään 2 tuntia työpäivän aikana ja vähitellen saavuttaa ihanteellinen kesto, 4 tuntia/työpäivä.



ERGO DESK 2

- Kannettavan teline istuma-/seisomatyöhön
- Kaasusylinterin avulla, säädät telineen korkeutta nopeasti



ERGO WELL

- Sähköpöytä
- Sopiva korkeus löytyy helposti kahden hiljaisen sähkömoottorin avulla.



MOOVE

- Aktiivituoli jonka korkeus säädettävissä
- Vältä lihasten, lannerangan ja selän kipuja



UPDOWN

- Dynaaminen jalkatuki jota voidaan käyttää istuma- ja seisomatyössä
- Parantaa verenkiertoa

Hyödyt

Parantaa verenkiertoa  
Parantaa keskittymiskykyä  
Vähentää väsymyksen tunnetta  
Vähentää stressiä ja painonnousua